

BESZÁMOLÓ A 2013 ÉVBEN VÉGZETT VÉDŐNŐI MUNKÁRÓL

MEDINA

Pálfiné Andics Edit
védőnő

A védőnői munka az alapellátás részeként a családok egészségének megőrzésére, segítésére irányuló preventív tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészségromlásnak a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés.

A védőnő a gondozási feladatait önállóan végzi.

Gondozási tevékenységem azon családok körében végzem, ahol várandós és gyermekágyas anya ill. 0-6 éves korú gyermek él. A gondozási tevékenységem kiterjed az iskola egészségügyre is.

Körzet bemutatása:

Terület elhelyezkedése: Medina, Kossuth u. 59.

Kapcsolt község: Szőlőhegy

Tanácsadás ideje: orvossal tartott: hétfő 10-11 óra

önálló: hétfő 11-13 óra

Körzetet ellátó szakorvos: MSZSZ gyerekgyógyász: Dr. Kuner Mária (minden hónap 2. kedd)

Oktatási intézmények: Általános Iskola és Óvoda, Medina.

Röviden ismertetném a munkámat.

1. Nővédelmi munka:

Főként családtervezés, fogamzásgátlás, nőgyógyászati problémák ügyében segítettem. Jelentkeztem méhnyakrák szűrési tanfolyamra, így elvégzése után én is szűrhetem a nőket a faluban, segítve azokat, akik nem tudnak vagy nem akarnak beutazni nőgyógyászhoz.

Nővédelmi látogatások az elmúlt hónapban: 2.

2. Várandós anyák gondozása:

A várandós gondozást, mint komplex egészségügyi szolgáltatást a szülész-nőgyógyász, a házi orvos, a gyermeket váró nő együttműködésén alapulva végzem. Önállóan végzett szűrővizsgálatokkal követem a magzat fejlődését és a várandós anya egészségi állapotát.

Újonnan nyilvántartásba vettek száma októberig: 4 fő , ebből veszélyeztetett: 1 fő.

2 fő a 12. hétig, 2 fő a 28. hét után jelentkezett először. Jelenleg 1 kismamám van. Havonta látogatom őket, tanácsadásra havonta, 2 hetente ill. hetente jönnek hozzám, attól függően, hogy hány hetes terhesek. Gondozásuk során probléma nem merült fel. Az elmúlt hónapban védőnő látogatások száma: 3.

3. Gyermekágyas és szoptató anyák gondozása:

Segítséget nyújtok és tanácsot adok a szülést követő egészségi állapotra vonatkozóan, szoptatással, gyermekgondozással, valamint a családtervezéssel összefüggő kérdésekben.

Az év folyamán szült anyák száma: 5. Ebből 1 anya nem részesült gondozásban, mert szülés előtt pár nappal jelentkezett először. Hetente látogatom őket 6 hétig. Az elmúlt hónapban a látogatások száma: 7.

4. 0-6 éves korú gyermekek gondozása:

- 0-12 hónaposok száma: 7, ebből veszélyeztetett: 1. (szociális veszélyeztetettség)
Koraszülött, fejlődési rendellenességgel született, csecsemőhalott nem volt.
Születési súlymegoszlásuk: 2500g-2999g: 2 fő, 3000g-3499g: 3 fő, 3500g-3999g: 1 fő, 4500 g felett: 1 fő.
Státuszvizsgálaton kiszűrt csecsemő nem volt. Anyatejes táplálás (AT): 6 fő AT-esen táplált, 1 fő vegyesen. Látogatások száma az elmúlt hónapban: 16.
- 12- 36 hónaposok száma: 11, ebből veszélyeztetett: 2 (szoc.veszélyeztetett)
Státuszvizsgálaton kiszűrt kisdéd: 1. Látogatások száma az elmúlt hónapban: 10.
- 3-6 évesek száma: 35, ebből veszélyeztetett: 8 (egészségügyi: 5, szoc.: 3)
Státuszvizsgálaton kiszűrt kisgyermek: 5. Látogatások száma az elmúlt hónapban: 13.

Főbb feladatok:

- 0-6 éves korú gyermekek gondozása családlátogatás, védőnői tanácsadás keretében
- Segítem a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermek nevelését, szocializációját, az egészséges életmódhoz szükséges ismereteket nyújtok
- A szoptatást és az AT-es táplálást fokozott figyelemmel kísérem, az AT-el való táplálást szorgalmazom, különösen az első 6 hónapban.
- Szűrővizsgálatokat végzek (1 hó, 3 hó, 6 hó, 1 év, 2 év, 3 év, 4 év, 5 év, 6 év) és az eltérésről a háziorvost értesítem. (Súly- és hossz mérés, fej-és mell körfogat mérés, vérnyomásmérés, érzékszervi- és mozgásszervi vizsgálatok, értelmi-, érzelmi és mozgásfejlődést felmérő kérdések).
- A családokat tájékoztatom az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, szervezem és nyilvántartom ezeket.

A csecsemőket havonta látogatom, az 1-3 éveseket 2 havonta, a 3-6 éveseket évente kétszer, veszélyeztetettség esetén sűrűbben. A tanácsadásokon való megjelenés hasonló gyakoriságú.

5. Iskola-egészségügyi tevékenység:

A körzethez tartozó oktatási intézményben önállóan végzem az alapszűréseket.

Óvodások száma az elmúlt tanévben: 27 fő, veszélyeztetett: 5 fő. Családi napközi: 7 fő, veszélyeztetett: 3 fő.

Év elején szülői értekezleten voltam, a szülőket tájékoztattam az óvodai feladataimról, a tetvességről. Több alkalommal végeztem tetűszűrést, kötelezően szeptemberben, januárban és áprilisban, de fertőződés esetén 2 hetente a probléma megszűnéséig. Fertőzött személyek száma az elmúlt tanévben: 6 fő. Probléma volt az újra fertőződött gyermek tetvetlenítése.

Feladatom az egészségfejlesztés, elsősorban az egészséges életmód támogatása. Erről tartottam foglalkozást.

Iskolások száma az elmúlt tanévben: 21 fő, veszélyeztetett 6 fő.

Szülői értekezleten itt is részt vettem, tetűszűrést végeztem a fent leírtak szerint. Kiszűrtek száma az elmúlt tanévben: 1 fő.

Védőnői és orvosi vizsgálatot a 2. és 4. osztályban végzünk. (Testsúly, testmagasság, mell körfogat, vérnyomás, mozgásszervek, érzékszervek vizsgálata). Kiszűrtek száma az elmúlt tanévben: 4 fő.

Probléma, hogy a szülők nem mindig viszik el a kiszűrt gyermeket a beutalt vizsgálatra, ha elviszik, a leletet nem mutatják be.
Egészségnevelést is tartottam, az elmúlt tanévben a káros szenvedélyekről.

Egyéb feladatok:

- részt veszek továbbképzéseken, munkaértekezleteken
- a munkámról kimutatást, a gyermekekről személyes dokumentációt vezetek
- az előírt jelentési kötelezettségeknek eleget teszek
- a társszakmákkal kapcsolatot tartok (orvos, gyerekjóléti szolgálat, óvónők, tanítók)
Az idei évben sajnos 3 testvért kellett a családból kiemelni és nevelőszülőkhöz juttatni.

A falu egészségnapján részt vettem, vérnyomást mértem az ez iránt érdeklődőknek, tanácsokkal láttam el őket.

Kiemelten problémás családom nincs. A munkám során – 1 esetet kivéve- súlyos problémával nem találkoztam.

A tanácsadó felszereltségét az önkormányzat biztosítja , még telefonvonalra lenne szükségem.

Medina, 2013. október 21.

Pálfiné Andics Edit
védőnő