

Csiga-Biga programok gyerekeknek

2014.01.13.

Medinán mozgásfejlesztő foglalkozásokon ügyesednek a gyerekek ebben a tanévben az általános iskola tornatermében. Új életmód-kultúra szemlélettel elkerülhetők a betegségek.

A szekszárdi Csiga-Biga Alapítvány heti rendszerességgel tart Medinán foglalkozásokat, és a szervezet terápiás kutyái is ellátogatnak a gyerekekhez. Töttősiné Törő Anita gyógypedagógus, alapozó terapeuta, terápiáskutya-felvezető arról tájékoztatott, hogy gyakran hívják őket a településre. Tavaly kutyás játszóházat rendeztek a Vöröskereszt szervezte gyermeknapon, a mesemondó versenyen, de 2010-ben a malomban háromnapos autizmus-tábort tartottak érintett gyermekeknek és szüleiknek.

A jelenlegi medinai program sorozat egy tízmillió forinttal támogatott uniós pályázat része, melyben az alapítvány egészséges életmód programokat valósít meg tíz hónapon keresztül, ilyen a vitamintorna, babatorna, gyógytestnevelés foglalkozások, mozgásfejlesztés terápiás kutyával, mozgásfejlesztő klub, lelki egészségfejlesztés, egészségnapok és táborok.



Felhő, a terápiás kutya a medinai iskolában

Töttősiné Törő Anita szerint jelentősen javítható a gyermekek egészségi állapota, ellenállóképessége egészségneveléssel, rendszeresen végzett testmozgással, szabadidős és sportprogramokkal. Fontos, hogy a gyermekekben kialakítsák az életmód-kultúra új szemléletét, hogy a betegségeket megelőzzék, és ne gyógyítsák.

Forrás:

Tolnai Népújság

TEOL

[Részletesen az alapítványról](#)